



Leben heißt 24000 mal am Tag atmen, 12000 Liter Luft an einem Tag - das Lebensmittel nur 1 !!!

**wir verbringen 80 – 90 %
in geschlossenen Räumen**

dadurch schlechte Luftqualität oder alle 2 Stunden lüften –
Fenster öffnen und nicht kippen

**eine kontrollierte Wohnraumlüftung hilft die Luftqualität
in Wohnräumen zu verbessern**

**nur 10 – 20% halten wir
uns im Freien auf**

bei guter Luftqualität

